

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №3»**

ПРИНЯТО

На заседании
Педагогического совета
Протокол № 01
от «25» 01. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО
«СШОР №3»

Д.Н.Морозов
Приказ № 18/1 от
«28»02.2023г.

**Положение
о учебно-тренировочных сборах**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ФССП по видам спорта, Уставом МБУ ДО «СШОР №3» (далее - Учреждение), иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных сборов

2.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

- 1) спортивные:
 - а) подготовка к участию в международных, Всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
 - б) повышение спортивного мастерства обучающихся;
- 2) оздоровительные:
 - а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья;

2.2. При проведении учебно-тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности обучающихся;

б) организация быта и отдыха обучающихся;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных сборов

3.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся согласно плану учебно-тренировочных сборов по видам спорта, плана работы тренерско-преподавательского состава, календарному плану и муниципальному заданию.

IV. Организация проведения учебно-тренировочных сборов

4.1. При проведении учебно-тренировочных сборов тренерам-преподавателям необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников учебно-тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов (приложение 1).

- смету расходов на проведение учебно-тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ, Алтайского края и локальными нормативными актами Учреждения;

- план или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, продолжительности и их содержание;

- распорядок дня сборов и график дежурства по учебно-тренировочным сборам.

4.2. План-график учебно-тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы;

- иные мероприятия, проводимые совместно с участниками в период проведения учебно-тренировочного сбора.

4.3. При проведении учебно-тренировочного сбора необходимо документировать:

- учет проведения и посещения учебно-тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);

- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иных планов работы;

- дневники самоконтроля;

4.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

- б) совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся;

- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

- г) недопущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований.

4.5. На период проведения учебно-тренировочного сбора тренер-преподаватель может привлекать тренеров-преподавателей по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем. При участии двух и более тренеров-преподавателей может назначаться начальник учебно-тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей).

4.6. Подготовку и проведение учебно-тренировочных сборов с учетом Единого календарного плана РФ, календарного плана спортивно-массовых мероприятий Алтайского края, календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также календарного плана Учреждения осуществляют:

- а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;

- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;

- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;

- г) физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

- г) Учреждение.

4.7. Непосредственное проведение учебно-тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого обучающийся участвует в учебно-тренировочном сборе.

4.8. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающегося, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 2).

4.9. учебно-тренировочные сборы для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.10. По окончании учебно-тренировочного сбора документы, о проведении сборов, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет.

V. Условия допуска к учебно-тренировочным сборам

5.1. К учебно-тренировочным сборам допускаются занимающиеся, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников учебно-тренировочных сборов определяется на собрании отделений Учреждения.

5.3. Каждый участник учебно-тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) страховку от несчастных случаев (по виду спорта);
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Контроль.

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров-преподавателей или иных лиц, являющихся организаторами или начальниками учебно-тренировочных сборов.

Приложение 1
к Положению о учебно-тренировочных сборах

Заявка на участие в учебно-тренировочных сборах

«___» _____ по «___» _____ 20__ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер

Итого: допущено _____ человек.

Приложение 2
к Положению о учебно-тренировочных сборах

Приложение N 10
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки
по видам спорта

ПЕРЕЧЕНЬ
учебно-тренировочных мероприятий (сборов)

№ п/ п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно- тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап НП	Этап УТ	Этап ССМ	Этап ВСМ
1. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к Чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям	-	14	14	14

	субъекта Российской Федерации					
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия						
2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18	
2.2	Восстановительные тренировочные сборы	-	-	До 10 суток		
2.3	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год		
2.4	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-	
2.5	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток			