

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №3»

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического
совета

Протокол № 03
от «29» 08. 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО
«СШОР №3»

_____ Д.Н.Морозов
Приказ №36/1 от «01»10.2025г.

**Календарный учебный график
на 2025-2026 учебный год**

I. Общие положения

1.1. Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» (далее – Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении в течение учебного года.

1.2. Настоящий календарный учебный график разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.02.2023г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;
- Устав Учреждения.

II. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных образовательных программ

2.1. В 2025-2026 учебном году в учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, включающие в себя:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

2.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

2.3. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

Учебный год начинается с 1 октября, рассчитан на 52 недели. Окончание учебного года 30 сентября.

2.4. Сроки начала и окончания учебного года при реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ:

Дополнительная образовательная программа «**Бокс**»
Календарный учебный график

Срок реализации Программы	1 год
Количество учебных недель	52
Количество часов в год	Согласно этапу СП
Даты начала и окончания учебного года	с 01.10.2025г. по 30.09.2026г.
Сроки промежуточной аттестации	с 25.08.2026г. по 25.09.2026г.

* в календарном году 52 недели: 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы (в учебном году) и 6 недель на период активного отдыха обучающихся.

Дополнительная образовательная программа «**Шахматы**»
Календарный учебный график

Срок реализации Программы	1 год
Количество учебных недель	52
Количество часов в год	Согласно этапу СП
Даты начала и окончания учебного года	с 01.10.2025г. по 30.09.2026г.
Сроки промежуточной аттестации	с 25.08.2026г. по 25.09.2026г.

* в календарном году 52 недели: 46 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы (в учебном году) и 6 недель на период активного отдыха обучающихся.

III. Организация образовательного процесса при реализации дополнительных образовательных программ

3.1. На обучение по дополнительной образовательной программе принимаются желающие граждане, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом, по личному желанию на основании контрольных или вступительных испытаний и заявлению обучающегося или родителей несовершеннолетнего (законных представителей).

3.2. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Минимальные возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)

Вид спорта	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Бокс	9	12	14	16
Шахматы	6	8	10	12

3.3. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и не ограничивается при условии наличия спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» и высшего спортивного мастерства звания «Мастер спорта РФ».

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье (в связи с производственной необходимостью).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и работников администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки.

На этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства продолжительность учебно-тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами учебно-тренировочных занятий на год и (или) месяц.

3.5. Начало учебно-тренировочных занятий для всех возрастных групп не ранее 8:00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий при реализации дополнительных образовательных программ:

для обучающихся в возрасте до 7 лет – 19:30;

для обучающихся в возрасте 7 – 10 лет – 20:00;

для обучающихся в возрасте 10 – 18 лет и старше – 21:00.

3.6. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки, являющегося расчетной величиной.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий, продолжительность одного занятия включая короткие перерывы, в зависимости от возрастных особенностей обучающихся не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Число занятий в день на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать двукратного объема 8 часов в день.

После 45 минут занятий обязательно перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений. В зависимости от особенностей занятия могут проходить и без перерыва. Максимальный количественный состав групп по видам спорта определяется дополнительной образовательной

программой спортивной подготовки по виду спорта и может составлять до 20 человек, в зависимости от этапа.

3.8. Проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

IV. Организация промежуточной аттестации

4.1. Организация текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся учреждения.

Организация текущего контроля успеваемости осуществляется в течение учебного года.

Организация промежуточной аттестации обучающихся проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся учреждения.

Выполнение спортивных разрядов – в течение учебного года, согласно ЕВСК по возрасту.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в августе-сентябре.

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – сентябрь.

Особенностями проведения индивидуального отбора обучающихся, а также промежуточной аттестации, являются: перевод обучающихся на этап реализации образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

V. Соревновательная деятельность

Участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий учреждения на текущий год.