

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №3»

ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
МБУ ДО «СШОР №3»

Протокол № 01  
от «25» 01. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО  
«СШОР №3»

\_\_\_\_\_ Д.Н. Морозов  
Приказ № 18/2 от  
«28» 02. 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об охране здоровья обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам», приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи», постановлением Минтруда России и Минобрнауки России от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», а также Уставом МБУ ДО «СШОР №3».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБУ ДО СШОР №3, регулирующим организацию охраны здоровья обучающихся при проведении учебно-тренировочного процесса.

1.3. Цель: создание в учреждении условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся.

**2. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:**

- 2.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2.2. Организацию питания обучающихся, если требуется;
- 2.3. Определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий и продолжительности дней отдыха (восстановление);
- 2.4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 2.5. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и

оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

2.6. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

2.7. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;

2.8. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

2.9. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

### **3. Учреждение создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:**

3.1. Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

3.2. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

3.3. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

3.4. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;

3.5. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

3.6. Учреждение осуществляет влажную уборку спортивных залов и служебных помещений, поддерживает режим проветривания помещений, уборку санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств, организует проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений;

3.7. Учреждение обеспечивает своевременный ремонт помещения и осуществляет все ремонтные работы в отсутствие обучающихся в здании школы;

3.8. Учреждение обеспечивает выполнение требований СанПиН при организации тренировочного процесса и отдыха обучающихся, обеспечивает противопожарную безопасность обучающихся, проводит мероприятия по предупреждению детского травматизма (на занятиях, вне занятий, ДТП, по действиям в ЧС).

### **4. Организация охраны здоровья и медицинского обслуживания обучающихся**

4.1. в соответствии с частью 2 статьи 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, осуществляется этими организациями.

4.2. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Образовательная организация обязана предоставить помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

4.3. Медицинское обслуживание обучающихся школы осуществляется на основании договора школы с органами здравоохранения. В рамках заключенного договора при осуществлении медицинского обслуживания обучающихся гарантируется неотложная доврачебная помощь.

4.4. Проводиться санитарно - просветительная работа и профилактические мероприятия силами сотрудников школы;

4.5. Учреждение обеспечивает своевременную явку обучающихся на медицинские осмотры согласно графика медицинского учреждения;

4.6. Педагогические сотрудники школы и обслуживающий (технический) персонал ежегодно проходят бесплатный медицинский осмотр в соответствии с графиком медосмотра;

4.7. Санитарные книжки сотрудников школы с допуском к работе на новый учебный год (или разрешение на работу в оздоровительном лагере) хранятся в учреждении.

## **5. Первая помощь обучающимся**

5.1. Первая помощь организуется и оказывается до оказания медицинской помощи обучающимся при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

5.2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь в соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», следующий:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- отравления.

5.3. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи включает следующие мероприятия:

- мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи (определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего; устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья; прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего; перемещение пострадавшего);
- вызов скорой медицинской помощи (по телефону 03, 103), других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- определение наличия сознания у пострадавшего;
- мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего (запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвижение нижней челюсти; определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях);
- мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни (давление руками на грудину пострадавшего; искусственное дыхание "Рот ко рту"; искусственное дыхание "Рот к носу"; искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек).
  - мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения; запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвижение нижней челюсти);
- мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения (обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; пальцевое прижатие артерии; наложение жгута; максимальное сгибание конечности в суставе; прямое давление на рану; наложение давящей повязки);
- мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний (проведение осмотра головы; проведение осмотра шеи; проведение осмотра груди; проведение осмотра спины; проведение осмотра живота и таза; проведение осмотра конечностей; наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки; проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения); фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения); придание пострадавшему оптимального положения тела; контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки);
- передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5.4. Педагогический состав учреждения проходит курсы по программе «Основы оказания первой помощи».

## **6. Материально-техническое обеспечение охраны здоровья обучающихся**

6.1. МБУ ДО «СШОР №3» в целях охраны здоровья обучающихся осуществляет материально-техническое обеспечение соответствующими средствами для текущего контроля состояния и оказания первой помощи обучающимся.

6.2. При жалобах обучающихся на состояние здоровья для проведения текущего контроля состояния и оказания первой помощи используется медицинский кабинет, площадью 19 кв.м.

6.3. Для этих целей МБУ ДО «СШОР №3» укомплектована:

- медицинской аптечкой в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».

## **7. Организация питания обучающихся**

Действующими санитарными правилами СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) не регламентируется организацией питания обучающихся в учреждении.