

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №3»

ПРИНЯТО

Решением
Общего собрания
работников
Протокол № 01
от «31» 01.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО
«СШОР №3»

Д.Н.Морозов

Приказ № 16 от
«31» 01. 2024г.

ПРИНЯТО решением

Общешкольного Родительского комитета
Протокол № 01 от 31.01.2024г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 17.02.2023);

Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.02.2023);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;

Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;

Другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;

1.2. Настоящие Правила регламентируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания и защиты прав учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №3» (далее – МБУ ДО «СШОР №3»).

1.3. Дисциплина в МБУ ДО «СШОР №3» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических и иных работников. Применение физического и (или) психического насилия по

отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МБУ ДО «СШОР №3» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте МБУ ДО «СШОР №3» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБУ ДО «СШОР №3» являются круглогодичным. Начало учебного года – 01 октября. Продолжительность образовательного процесса в учебном году под руководством тренерско-преподавательского состава составляет 52 недели. В течение каникулярного времени обучающиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБУ ДО «СШОР №3».

2.3. Режим проведения учебно-тренировочных занятий организован с 8:00 до 20:00 (для обучающихся 16-18 лет до 21:00).

2.4. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.5. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.6. Максимальная продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

Продолжительность занятий обучающихся в учебные дни может быть увеличено в соответствии с учебным планом и задачами подготовки спортивного резерва.

2.7. Максимальная продолжительность академического часа устанавливается в зависимости от возраста обучающихся в соответствии с СанПиН (приложение 1).

2.6. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

После 30-45 минут занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 5-10 мин.

2.7. Занятия с использованием компьютерной техники (если имеются) организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.8. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет - не более 30 минут.

2.9. Зачисление обучающихся в МБУ ДО «СШОР №3» осуществляется при

отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся МБУ ДО «СШОР №3» имеют право на:

3.1.1. Избрание и быть избранными в общественные организации;

3.1.2. Посещение мероприятий, проводимых в МБУ ДО «СШОР №3», не обусловленных учебным планом в соответствии с установленным Порядком в учреждении;

3.1.3. Подавать жалобы и заявления на имя руководства МБУ ДО «СШОР №3», учредителя, органы государственной власти, органы прокуратуры, общественные организации;

3.1.4. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном положением в МБУ ДО «СШОР №3».

3.1.5. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации в сроки, определяемые МБУ ДО «СШОР №3», в пределах одного года с момента установления несоответствия требованиям промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы).

3.1.6. Зачет результатов освоения предметов в других организациях дополнительного образования, осуществляющих образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, в соответствии с порядком зачета результатов освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

3.1.7. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.8. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.1.9. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего подвида, в порядке, предусмотренном законодательством об образовании.

3.1.10. Участие в управлении МБУ ДО «СШОР №3» в порядке, установленном уставом.

3.1.11. Ознакомление с уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в МБУ ДО «СШОР №3».

3.1.12. Обжалование локальных нормативных актов МБУ ДО «СШОР №3» в установленном законодательством РФ порядке.

3.1.13. Бесплатное пользование средствами обучения и воспитания, информационными ресурсами, учебной базой МБУ ДО «СШОР №3» в пределах, установленных порядком организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании ФССП по видам спорта.

3.1.14. Пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой МБУ ДО «СШОР №3», объектами культуры и объектами спорта в установленном

порядке.

3.1.15. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях в соответствии с уровнем подготовленности и других массовых мероприятиях.

3.1.16. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, и иной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.17. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.1.18. Обращение в конфликтную комиссию по вопросам урегулирования споров между участниками образовательных отношений.

3.1.19. Безопасные условия труда в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями для лиц, не достигшими 18-летнего возраста.

3.1.20. Иные права в соответствии с законодательством РФ.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.2.2. Ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые МБУ ДО «СШОР №3»;

3.2.3. Выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ ДО «СШОР №3» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.4. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.5. Немедленно информировать педагогического или иного работника СШОР, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ним или очевидцами которого они стали;

3.2.6. Уважать честь и достоинство других учащихся и работников МБУ ДО «СШОР №3», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.7. Бережно относиться к имуществу спортивной школы;

3.2.8. Соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в СШОР.

3.2.9. На занятиях присутствовать в специальной спортивной форме и обуви, иметь аккуратную прическу, ухоженный внешний вид.

3.2.10. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.11. Своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры, выполнять рекомендации медицинских работников.

3.2.12. При неявке на занятия информировать педагогического работника, ответственного за организацию образовательного процесса, о причинах и сроках неявки. При неявке по причине болезни предоставить справку от медицинского работника с допуском к занятиям.

3.2.13. Быть дисциплинированными, стремиться служить примером высокой культуры, скромности, выдержанности; соблюдать требования морали и нравственности; с достоинством вести себя в общественных местах.

3.2.14. Быть вежливыми, подтянутыми, аккуратно и чисто одетыми, иметь опрятный внешний вид, соблюдать правила личной и общественной гигиены, не допускать недостойных поступков и удерживать от них других.

3.2.15. Быть честными, правдивыми, правильно реагировать на критические замечания товарищей и старших, признавать и исправлять свои ошибки.

3.2.16. Строго соблюдать Правила внутреннего распорядка, установленные в спортивной школе. Беспрекословно выполнять распоряжения директора МБУ ДО «СШОР №3», его заместителей, помощников, работников.

3.2.17. Не опаздывать и не пропускать занятия.

3.2.18. Добросовестно и качественно выполнять учебные задания и нормы. Добиваться глубокого усвоения изучаемого материала.

3.2.19. Знать и строго выполнять правила техники безопасности, а также пожарной безопасности.

3.2.20. По окончании занятий сдавать спортивный инвентарь и оборудование, приводить в порядок место занятий и выходить по разрешению педагогического работника;

3.2.21. Поддерживать образцовый порядок и чистоту в МБУ ДО «СШОР №3» и на ее территории;

3.2.22. Закалывать себя физически, утром делать утреннюю гигиеническую зарядку.

3.2.23. Добросовестно выполнять общественные поручения, принимать активное участие в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, хозяйственных работах, проводимых в МБУ ДО «СШОР №3».

3.2.24. Выполнять в установленные сроки решения общественных организаций обучающихся МБУ ДО «СШОР №3».

3.3. Запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в СШОР и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса или деморализовать образовательный процесс.

3.3.2. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

3.3.3. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников МБУ ДО «СШОР №3» и иных лиц.

3.3.4. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

3.3.5. Употреблять непристойные выражения и жесты, употреблять жаргонные слова.

3.3.6. Продавать, дарить или отбирать у обучающихся предметы, изделия и

вещества, находящиеся в их личном пользовании.

3.3.7. Играть в различные азартные игры.

3.3.8. Наносить себе или другим лицам татуировки.

3.3.9. Не допускается потребление никотинсодержащей продукции в том числе с использованием устройств для потребления никотинсодержащей продукции и безникотиновой жидкости, в том числе кальяна несовершеннолетними на территории и в помещениях учреждения.

3.3.10. Вступать в пререкания и грубить старшим.

3.3.11. Без разрешения работников МБУ ДО «СШОР №3» отлучаться из группы и с мест проводимых мероприятий.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества обученности, безупречную учебу, спортивные достижения и за другие достижения в учебной и внеучебной деятельности к обучающимся МБУ ДО «СШОР №3» могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. При проявлении обучающимися особых успехов, достигнутых на уровне МБУ ДО «СШОР №3» и (или) муниципального образования, на территории которого находится МБУ ДО «СШОР №3», административными работниками по представлению педагогических работников, может быть инициировано следующее поощрение:

- награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией МБУ ДО «СШОР №3».

4.3. При проявлении обучающимися особых успехов, достигнутых на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, на территории которого находится МБУ ДО «СШОР №3», за счет дополнительных (внебюджетных) финансовых средств административными работниками МБУ ДО «СШОР №3» по представлению педагогических работников, может быть инициировано следующее поощрение:

- награждение ценным подарком.

4.4. За неисполнение или нарушение устава МБУ ДО «СШОР №3», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся может быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4.1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МБУ ДО «СШОР №3», ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в МБУ ДО «СШОР №3», осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающимися, добросовестно

относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

4.5. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из МБУ ДО «СШОР №3».

4.6. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета обучающихся, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору МБУ ДО «СШОР №3» мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.7. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.8. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.9. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся спортивно-оздоровительного этапа.

4.10. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору МБУ ДО «СШОР №3» того или иного участника образовательного процесса.

4.11. При получении письменного заявления о совершении обучающимися дисциплинарного проступка директор МБУ ДО «СШОР №3» в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса.

4.12. В случае признания обучающимся виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.13. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в МБУ ДО «СШОР №3» оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МБУ ДО «СШОР №3».

4.14. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.15. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с уведомлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

4.16. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии

объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в МБУ ДО «СШОР №3».

Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.17. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.18. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.19. Директор МБУ ДО «СШОР №3» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству органов общественной самодеятельности учреждения.

5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающихся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. Направлять в органы управления МБУ ДО «СШОР №3» обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

5.1.2. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

5.1.3. Использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по
спортивной подготовке _____

(_____)

С инструкцией ознакомлен (а): _____

(_____)

«_____» _____ 202__ г.

Приложение 1

Максимальная продолжительность академического часа
обучающихся

Возраст (лет)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Продолжительность одного академ. часа (минут)	20	25	30	40	45										